

# 4月16日 青空ウォーキング

## 青空ウォーキングの

車椅子、歩行器の方も

参加OK!

## お誘い

**ストレス解消!! 免疫力アップ!!**  
**外の空気をすってすっきりしませんか?**

日時：4/16 (木) 14:00~15:00

料金：500円。菓子、飲料付き。家賃と一緒に引落  
追加(仮運行時期のみ)500円

持ち物：小銭、タオル

コース：ホーム出発(準備体操)

↓  
アハニールガーデン通り経由

今井神社 (水分補給 ラジオ体操タオル体操、休憩)

↓  
パチンコ屋、電器店通り経由

ロリアン お好きなパンの購入

↓  
ホーム お疲れさまでした

参加する場合は下記の申込書を事務所までお持ちください。

切り取り線

4/16 (木) 青空ウォーキング参加申し込み書

4/16の青空ウォーキングに参加します

令和2年 月 日 氏名



準備体操!



元気にみんなで  
ウォーキング♪



今井神社にてお参り



ラジオ体操&タオル体操  
で免疫力アップ!

